



Table with columns for date, menu items, ingredients, and energy values. Includes sections for 'Body Building', 'Energy', and 'Seasonal Specialties'.



今年も「うしく河童大根」をいただきます！ 「うしく河童大根」は、牛久市のブランド農産物です。生の食感がよく、煮ても味染みの早い、おいしい大根です。今年もJA水郷つくば様から、寄贈していただきます。11月19日～22日の4日間で、約60kgを使用する予定です。作ってくれた農家の方に感謝しながら、味わっていただきましょう。

※材料の都合等により、献立が変更になる場合があります、ご了承ください。 ※牛久南中で使っている「かにかまぼこ」はアレルギー面を配慮し、かに・えび・卵を含んでいないものを使用しています。また、ベーコン・ウィンナー・マヨネーズ・ドレッシング類は卵の含まれていないものを使用しています。（使用する食材は学校ごとに異なります。）

