



# ひのき 63th

牛久一中 学校だより  
2024.8.1 No.5  
(文責 教頭:池邊)

## 危険な暑さ 熱中症事故の防止にご協力を

夏休みは始まりましたが、連日危険な暑さが続いています。最高気温が 35℃を超える猛暑日も珍しくなくなりました。このような暑さの中で、部活動（登下校を含む）を行うにはかなりの注意が必要です。以下に茨城県教育庁学校教育部保健体育課から出ている通知の一部を記載しますので、保護者・地域の皆様にはご理解・ご協力をお願いいたします。

- 1 暑さ指数（WBGT）が 31 以上となることが予想される場合においても、屋外・屋内での運動を行わない等、適切に対応すること。
- 2 実施が可能と判断し活動する場合であっても、駅伝の練習などの激しい運動は避けること。生徒の健康管理を第一優先に考え、参加生徒の健康観察を実施し、あわせてこまめな水分・塩分の補給や休憩の取得等、生徒の状況を適宜確認し、健康管理を徹底すること。
- 3 万が一、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、ためらうことなく救急車を要請するなど、迅速かつ適切な対応を徹底すること。

牛久市では、熱中症警戒アラートが発出された場合、夏休み中の部活動及び図書室の利用を原則として中止することとなっています。（さくら連絡網でお知らせします。）暑さのため様々な活動が制限されますが、熱中症事故の防止にご協力をお願いいたします。

## 「インターネットの安全安心利用教室」を実施しました

7月10日（水）には全校生徒を対象に「インターネットの安全安心利用教室」を実施しました。当日は茨城県警の方を講師に招き、サイバー犯罪の現状と被害防止対策についてお話をいただきました。主な内容は「インターネットにより巻き込まれるわいせつ被害、トラブル（闇バイト）」「自分がインターネット利用の加害者になる可能性」「インターネットの危険に巻き込まれないために」でした。

夏休みは生徒に自由な時間が増えます。その分、インターネット利用についてはトラブルに巻き込まれない注意が必要です。茨城県警の方のお話を胸に刻み、インターネットの適切な利用に努めていただければと思います。また、携帯電話の利用についても、折に触れてご家庭でその使い方について話し合っただけだと幸いです。ご協力をお願いいたします。



## うしくかっぱ祭りパレード 準優勝！！

7月27日(土)に行われたうしくかっぱ祭りパレードにおいて、牛久一中は見事「準優勝」となりました。今年度は生徒会本部役員・2年生有志・1年生全員の総勢180人で参加しました。パレードが始まると河童ばやしに合わせて「やっぺ やっぺ やっぺ やっぺ」の大きな声が響き渡りました。牛久一中生たちは最初からエンジン全開で、牛久三中とすれ違う場面では、そのかけ声が一段と大きくなりました。優勝した牛久三中に一步もひけをとらない迫力満点のパレードは本当にすばらしかったです。特に、2年生有志の生徒は、去年の経験を生かし、大きな声でパレードをリードしていました。(現在の2年生は、昨年、コロナ禍以降久しぶりに開催されたかっぱ祭りパレードに出場し今年度の活動につながる素地を作ってくれました。)夏休み前から練習に取り組んできたことが「準優勝」という結果につながり、本当によかったと思います。牛久一中のパレードは一体感があり、多くの観客を魅了しました。パレードに参加した生徒のみなさん、おつかれさまでした。そして、1学年委員の保護者のみなさん、PTA本部役員のみなさん、ご協力ありがとうございました。



## 祝 関東総体出場！

県総体で好成績 陸上部1年女子100m 第1位堀込さん、体操女子団体3位

7月10日(水)・11日に行われた県総体陸上競技大会において、堀込莉愛さんが1年女子100mの種目で第1位となり、関東総体出場を決めました。8月8日(木)に行われる関東総体(会場:駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場)での活躍が期待されます。

また、7月22日(月)・23日(火)に行われた県総体(体操競技の部)において、体操部女子が団体総合3位となり、関東総体(期日:8月8日、9日 会場:笠松運動公園体育館)出場を決めました。この大会では、3年の伊室和奏さんが個人総合第6位、女子種目別ゆか第3位の成績を収めました。関東総体に出場する選手のみなさん、頑張ってきてください。応援しています。



県南総体女子100m第1位の表彰を受ける堀込さん(右手前)



総体壮行会で決意を述べる体操部 伊室さんは左から2番目

